

SPRIEVODCA : BOULDERING
: Plavecké Podhradie : Kamenné

Bouldering : Plavecké Podhradie : Agpoa - Kamenné (07/2020)

Umiestnenie a prístup:

Bouldre nájdete v strmej doline Kamenného, kde sa nachádza aj lezecká oblasť s odistenými cestami. Prístup je jednoduchý a malebný, 10 min po kamenistej ceste popri potoku až k vodnému zdroju. Skaly uvidíte hneď po vstupe do lesa. Auto nechajte zaparkované buď v dedine alebo na lúke, nie na križovatke ani v blízkosti pražnej cesty, kde by mohlo prekážať traktorom a lesným mechanizmom.

O lezení:

Kvalitný šedý vápenec, lišty, dierky a stisky v previslých stenách. Veľká koncentrácia výborných na lezenie bohatých bouldrov, občas morálové výlezy a pohybovo pekné linky, ktoré svoju krásu často odhaľujú až po vynaložení úsilia a bližšom kontakte. Pri vysokých boudroch odporúčam pripraviť si výlez z lana (horné položené časti zatekajú a v chytoch býva prach). Oblasť ešte nie je plne vyťažená a potenciál na nové smery stále je..

GPS:

48° 28' 39.9359045" N
17° 16' 49.7791681" E

Materiál:

Vápenec

Počet bouldrov:

Spolu: 33
<6B - 5
6B-6C - 13
7A-7C - 14
7C< 1

Sezóna:

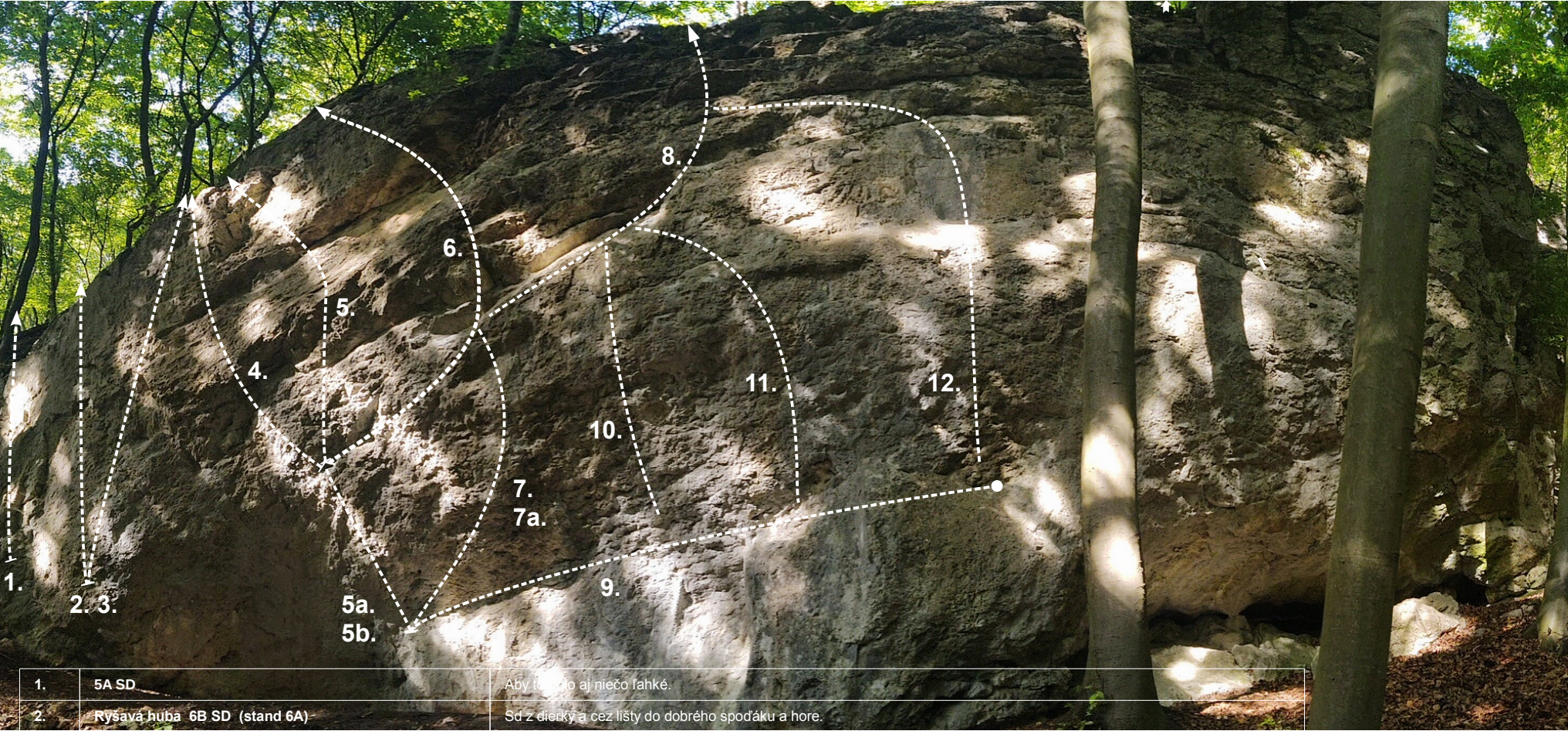
Celoročne



Sektory:

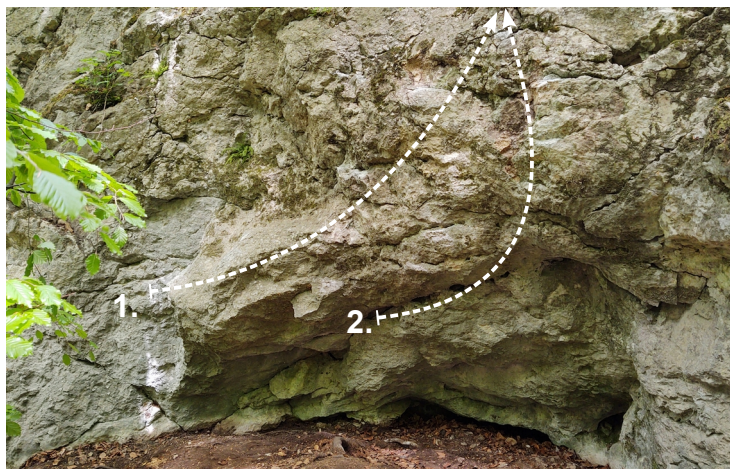
- 1. Mučírna:** Vysoká stienka s luxusným dopadom a slušnou koncentráciou náročných bouldrov v 7mom stupni s vysokými výlezmi. Sektor je vhodnejší na obdobie keď nie sú na stromoch listy. V lete je tu dosť temno a veľa hmyzu.
- 2. Zastávka:** Dva ľahšie pekné bouldre pri buku
- 3. Horská stienka:** Stienka z kvalitného vápenca v strmom svahu s perfektným traverzom a bouldrami, v ktorých treba nielen silu a techniku ale aj naozaj chladnú hlavu vo výleze.
- 4. Jaskyňa:** Vysoká stienka so starými cestami od Medveďa, v spodnej časti silno previslá, hlbšie aj s vchodom do jaskynných priestorov. **Nezateká,** dá sa tu liezť v pohode aj za dažďa, keďže bouldre sa väčšinou topujú len v určených chytoch. Sú tu hlavne silové bouldre aj s potenciálom na hlbšie predĺženia v 8mom stupni
- 5. Dáreček:** Pekný boulder-kváder s najkrajším 6A v oblasti

Kamenné : Mučírna :

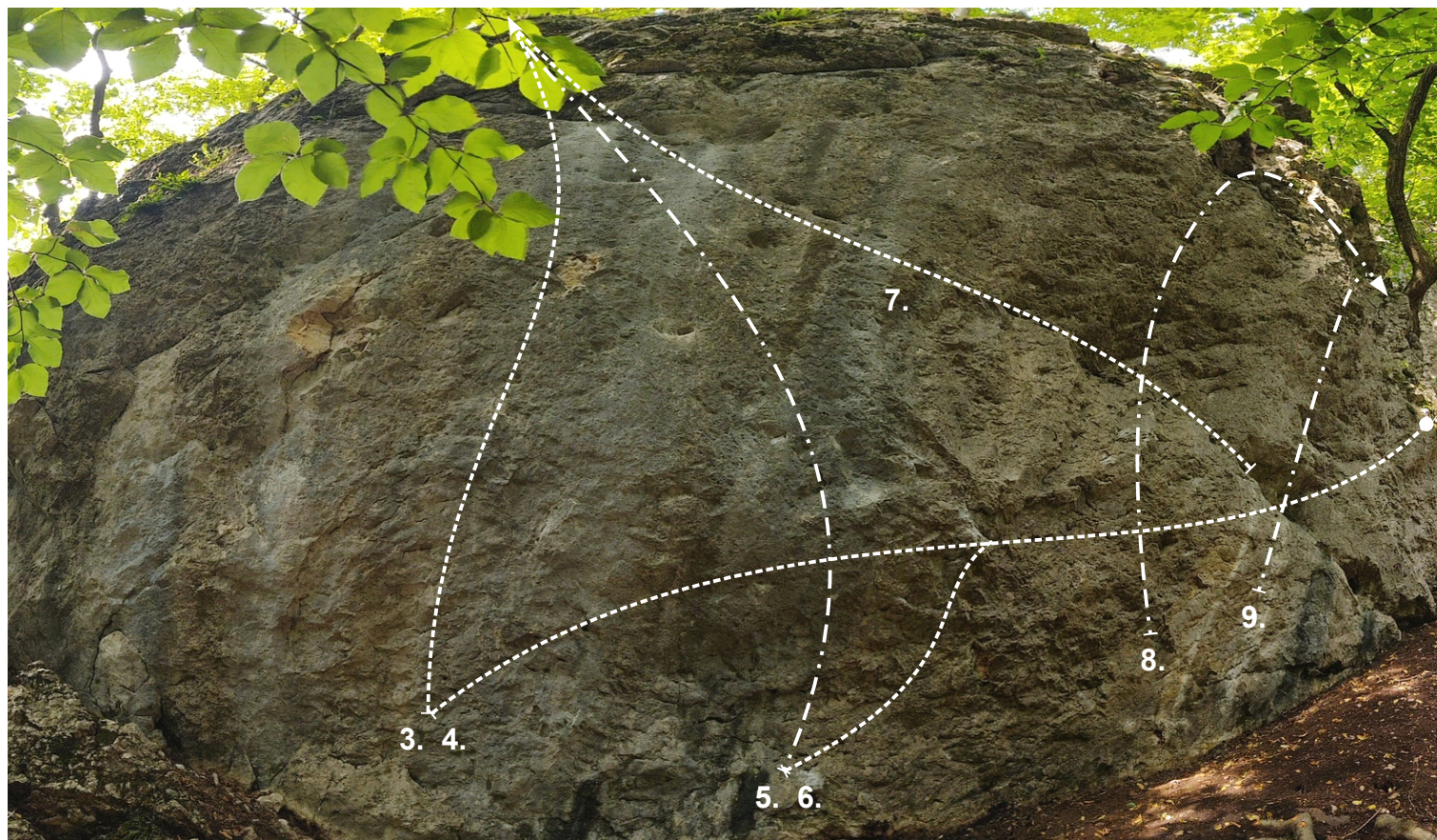


1.	5A SD	Aby to bolo aj niečo ľahké.
2.	Rysavá huba 6B SD (stand 6A)	Sd z diery a cez lišty do dobrého spodáku a hore.
3.	A co já s tím? 7B SD	SD ako 2. no jemne doprava po malých lištách. Neodbáčať do dobrých chytov z 2.
4.	Práskanie vo švíkoch 6B	Z madla dlhý prešah doľava a hore cez oblinky. 6B ako víno.
5.	Nemusiš kakať 6C	Z madla direkt hore. Skvelý mantel do položeného
5a.	Musiš kakať 7B+ SD	Skok pred ktorým je dobré sa dobre ... a dolez 5.
6.	Ukrižuj ho! 6C	Z madla ťažký kríž, príchyt a do police odtiaľ hore do madla v položenom a výlez.
7.	Stigmata 7C SD	Stredom brucha cez lištu a pusinu do police. Výlez ako 6.
8.	Vyrytý kríž 6C+	Pokračovanie „Ukrižuj ho!“ ďalej po rampe až do výlezu z 10.
9.	Rozlezový traverz 6A SD	Traverz po pekných chytoch
10.	La dzýra dzýra 8A	Štart v dierah a dlhý krok do lišty a hore. Pre dlhých a ohybných asi ľahšie :)
11.	Staré rytiny 7B	Hore do lišty a ťažký a akčný prechod do ľava. Top 7B
12.	Dopamín 7A	Cez lišty do kútika a oddych v spodáku. Odtiaľ nie hore (nebezpečný!) ale traverz doľava až do 11.
Kombinácie a varianty:		
5b.	Crossfit SD 7B+	Rovno hore pravačkou do lišty na zápor, dlhý krok doľava do druhej diery Ukrižuj ho! a dolez ako Musiš kakať.
7a.	Dlhoprstý SD 7B+	Nástup ako 9. a odbočka kolmo hore medzi 7. a 10, dolez na vrchol ako 7. Veľká police zo Stigmata sa nechytá, len stúpa.

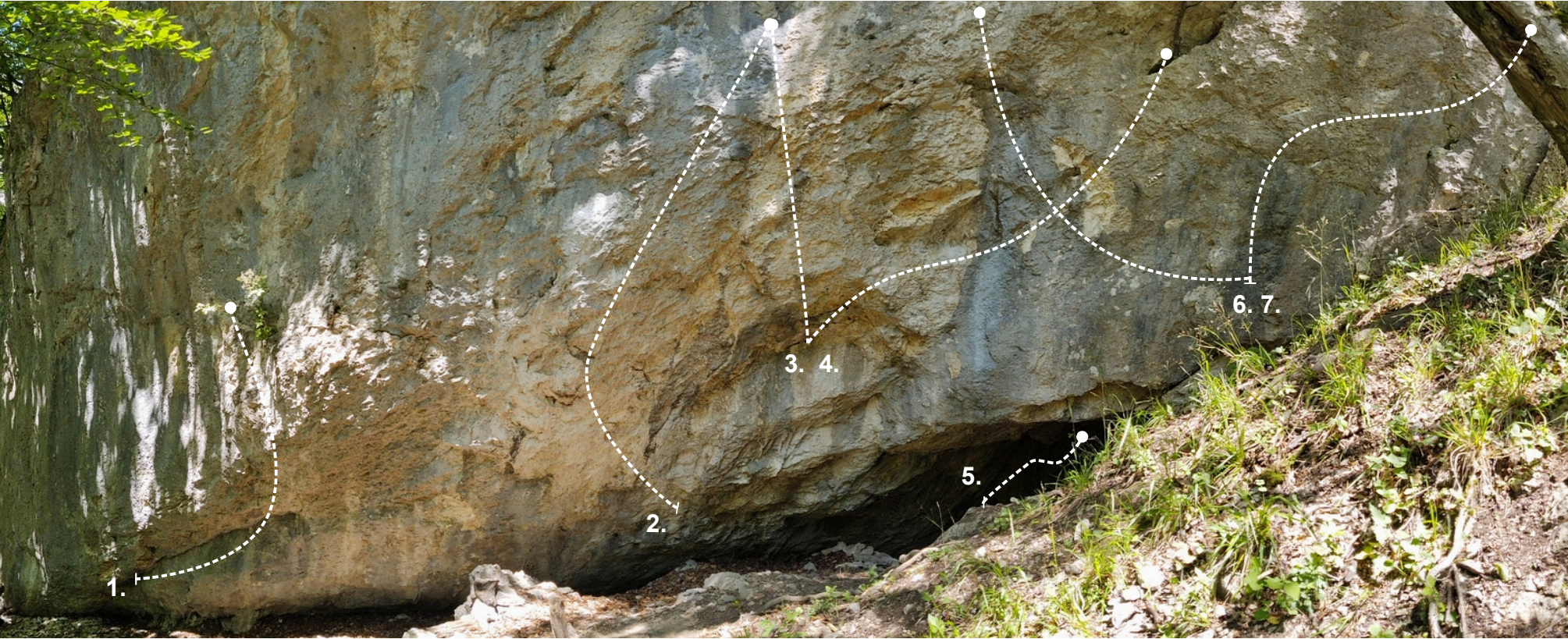
Kamenné : Zastávka : Horská stienka



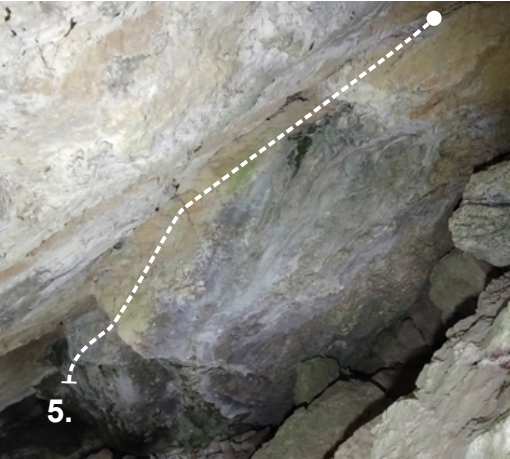
1.	Enem hentam 6C SD	Z police traverz bez horných madiel doprava a hore
2.	Komárek 6A SD	Po dierach. Stúpa sa všetko.
3.	Cesta do výšin nadhľadu 6C SD	Zo sedu z krídlička v modrej časti stienky rovno hore cez lišty do výraznej madlo-diery uprostred steny. Ďalej horolezecký výlez asi za 5. Odporúčam najprv kontrolu terénu zo zlanenia.
4.	Hedvábná stezka 7C SD	Nastúp z krídlička a bočáku a traverz doprava bez dobrých lišt a madielka z 3. Ďalší luxusný ťažký traverz.
5.	Skrček a rauš 7A+ SD	Ťažká skrčka cez plytké chyty do oblíny a pekný poskok do ukážkovej kapsy. Neberie sa dobrá zapustená lišta vpravo. Výborná vec. Vo výleze pozor rovnako ako v 3.!
6.	Cesta modrého brouka 7A+ SD	Ako 5. no doprava do traverzu. Štart až zo zapustenej lišty zo stoja je 6B+
7.	Horská cesta 6B	Z prava z madielok a líniou dierok doľava až do políc. Výlez je horolezeckým terénom.
8.	Dnuavon 6C+	Z bočáku a lišty kolmo hore bez dobrých chytov v pravo. Koniec v rampe a z nej zliezací traverz doprava
9.	Enem 5 SD	SD z lišty a diery Koniec v madle a zlez doprava



Kamenné : Jaskyňa



1.	Výprava k zubárovi 7A SD	Perfektný dlhý boulder aj keď na pohľad v nevábnej skale. Stúpajú sa aj veľké tufo-stupy
2.	LSD a iné drogy 7B SD	Ľavou dobrý spodák, pravou nízko diera v tufe. Hore a jemne doľava do dutých madiel a dolez doprava do výraznej police.
3.	Priliš ostrý pokus 7B	Začiatok v lištách a hore cez stisk do kameňa a do police
4.	Studený štart 7A+	Začiatok obojručne v lištách a hore do stisku a ďalej doprava cez dierky až do madla. SD z kvaplov je projekt.
5.	Holostropné dýchanie 6C+ SD	Začiatok hlboko v jaskyni v mieste prvého zúženia vo výraznej madlodiere. Rukami pravou stranou stropu (stúpa sa všetko) po jasných chytoch až do veľkej police vpravo vkúte. Výlez zo stropu von je projekt
6.	Ľavé nohy 6C SD	Z jasného bočáku doľava cez dierky do kútika a koniec v polici. Stúpajú sa aj police
7.	Pravé kozy 6B SD	Z jasného bočáku hore a potom traverz doprava až do madiel. Stúpajú sa aj police



Kamenné : Dáreček



1.	Dáreček 6A SD	Zo sedu čo najviac po hrane až do políčiek vľavo v previse a odtiaľ preguľ cez hranu hore do madiel a opatrný výlez
2.	Čekček 6B SD	Zo sedu vpravo na hrane a traverz do Dárečka bez chytou nad rampou